

Conoce tu huella de carbono

Rango de edad:
13 años en adelante

Necesitas
supervisión de un
adulto

Tiempo
requerido:
40 a 60
minutos

¿Qué necesitas?

- 1 hoja o cuaderno para anotar.
- 1 lápiz o esfero.
- Colores.
- 1 dispositivo con acceso a internet.

¿Sabías que?

Cada acción que realizamos tiene una influencia en el planeta, lo que se conoce como nuestra huella de carbono. Por ejemplo, actividades cotidianas como desplazarte en un vehículo que funciona a partir de gasolina, libera algunos gases que contribuyen al calentamiento global [1].



Palabras clave: huella de carbono, impacto, energía, ambiente.

¡Comencemos!

1

Escribe una lista con al menos 15 de tus actividades diarias como: prender luces, usar el celular, bañarte con agua caliente, cocinar, ver televisión o usar transporte.



3

Utiliza un dispositivo con acceso a internet para buscar información que permita comprender y categorizar las actividades de las cuales no se tiene certeza de su impacto.



5

Piensa cómo mejorar y hazlo. Escribe tres acciones que puedas cambiar, como: evitar dejar las luces encendidas si no es necesario, usar menos plástico o utilizar más seguido medios de transporte que generen menos emisiones.



2

Utiliza colores para diferenciar las actividades diarias en tres grupos:

1. Con **naranja** marca las actividades que creas que tienen un impacto mayor en el ambiente.
2. Con **verde** marca las actividades que consideras que no tienen un impacto demasiado alto en el ambiente.
3. Con **azul** marca las actividades de las cuales no hay certeza de su impacto.

4

Cuenta tus marcas, si tienes más actividades del color seleccionado para las actividades que tienen un impacto mayor en el ambiente, significa que tu huella es alta. Si hay más marcas del color de las actividades que ayudan al planeta, vas por buen camino.



Explicación: la huella de carbono mide la cantidad de gases de efecto invernadero que se liberan a la atmósfera por nuestras actividades. Al entender el impacto que tienen algunas de las actividades cotidianas se comprende cómo se contribuye al calentamiento global y aprendemos que cada acción positiva cuenta.