



**ICONTEC**  
INSTITUTO COLOMBIANO DE  
NORMAS TÉCNICAS Y CERTIFICACIÓN

# Lecciones para una vida en armonía con el ambiente

Con la colaboración de:

**Acoplásticos**



1

# Empecemos



Esta cartilla te enseña a disminuir y a manejar de una manera práctica y adecuada los residuos que se generan en tu casa; su aplicación te dará la oportunidad de realizar algo tangible por ti, por tu comunidad, por tu ciudad y por tu planeta.

# Lo Que Todos Sabemos

La mayoría de residuos que generamos en casa son susceptibles de ser aprovechados nuevamente; cada día se inventan nuevas formas para hacerlo como un medio para proteger nuestro medio ambiente. Por esta razón, es importante que aprendamos en familia a manejar los residuos de manera tal que propiciemos o facilitemos su disminución o aprovechamiento. De todas maneras, hay algunos residuos que aunque son aprovechables, no existen formas generalizadas para lograr su aprovechamiento, y por lo tanto debemos enviarlos al relleno sanitario, en donde a partir de procesos controlados devolvemos los materiales a la tierra



3

# Primera Lección:

La mejor práctica ambiental es reducir la generación de residuos

Dime lo que botas y te diré quien eres. Para mitigar el problema de qué hacer con los residuos, lo mejor es reducir al máximo su generación. En este proceso puedes aplicar el concepto de las **4RRRR**: **R**echazar, **R**eparar, **R**eutilizar, **R**eciclar.

**Rechazar:** Mientras menos cosas te sobren, menos residuos vas a acumular. Transfórmate en un consumidor en retiro; intenta cada día consumir menos. Analiza la cantidad de cosas que compras y de las cuales puedes prescindir sin que sufra tu calidad de vida. Procura adquirir los productos de acuerdo con la ocasión y tus necesidades, no te llenes de cosas inservibles.

**Reparar:** Significa reacondicionar lo que por deterioro ha perdido la utilidad para la cual fue elaborado. Prefiere los productos que se puedan arreglar, no lo desechable. Por ejemplo, al seleccionar los electrodomésticos que vas a comprar, cerciérate de que el producto cuenta con representación, de manera que se facilite la adquisición de repuestos.

**Reutilizar:** Se trata de volver a utilizar los residuos previa limpieza para su función original o alguna parecida, sin necesidad de transformarlos (por ejemplo: la bolsa que te dan en el supermercado la puedes emplear de nuevo para contener y transportar artículos).



**Reciclar:** Consiste en transformar o convertir materiales usados en materia prima para fabricar el mismo producto u otros nuevos (este es el caso de algunos papeles, plásticos, vidrio o metales que se usan para fabricar nuevos productos. Por ejemplo, algunas familias reciclan los residuos orgánicos para producir abono).

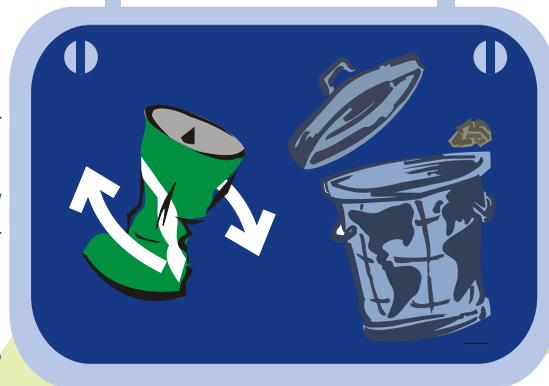
5

# Consejos

Algunos consejos prácticos para reducir la generación de residuos son:

- Evita comprar productos excesivamente empaquetados.
- Los productos en tamaño familiar generan menos residuos por unidad de producto.
- Elige productos que vayan a tener mayor duración y que puedan ser reparados en caso de avería.
- Cuando vayas de compras no olvides llevar la bolsa de lona o malla, o en última instancia reutiliza las bolsas que ya te han dado.
- No deseches ropa o calzado en buen estado simplemente porque ya no estén de moda. La ropa que ya no te sirve puede venirle bien a otra persona: regálala o entrégala a entidades benéficas.
- Reutiliza tu ropa inservible para otros usos como trapos de cocina y otras mil cosas que se pueden hacer con los retales.
- Prefiere productos que se puedan conectar a la corriente eléctrica. Si de todas maneras compras productos accionados con pilas, prefiere las recargables.

- Cada producto está diseñado para suplir necesidades específicas, por ejemplo: utiliza productos desechables cuando salgas de paseo y después de usarlos deposítalos en el lugar destinado para los residuos; pero en casa, prefiere tu vajilla de uso diario.
- Lava y reutiliza envases para guardar otras cosas en casa, por ejemplo: botones, tornillos, etc.
- Comparte o dona artículos que otros puedan usar (mi hermana y yo estudiamos con los mismos libros, estos libros pueden ser luego donados).
- Considera compartir suscripciones a revistas o periódicos con amigos.
- Prefiere los productos recargables o rellenables (conserva el recipiente del jabón para la lavar loza, compra simplemente la pasta de repuesto).
- Compra la cantidad que vas a usar para evitar tarros a medio llenar o la generación de residuos por productos vencidos.
- Cuéntale a otros sobre los conceptos de rechazar, reparar, reutilizar, reciclar.
- Sé creativo, encuentra nuevas formas de reparar, reutilizar y reciclar.



7

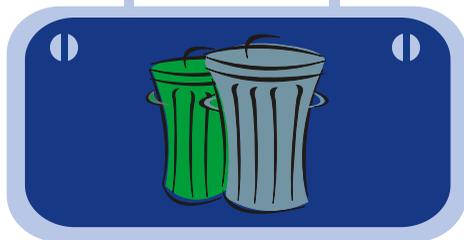
## Segunda Lección:

Residuo que no has de aprovechar... Déjalo correr

Si ya has definido que no es posible aplicar en casa los conceptos de las 4 RRRR para algunos de los residuos, lo mejor es que los separen y los dispongas de la mejor manera, para facilitar que otros los aprovechen, o de no ser factible, que sean dispuestos controladamente en un relleno. Para esto es importante que tengas en cuenta:

**Arregla un lugar en casa para la recolección:** Selecciona un lugar protegido de la lluvia y el sol (generalmente puede ser la cocina o un patio con zonas cubiertas), en el que puedas colocar varios recipientes para facilitar la separación de los residuos.

Es conveniente que los recipientes asignados para este fin no estorben y estén relativamente cerca unos de otros. De esta forma, no hay que ir a varios lugares para disponer los residuos separadamente, y se evita la tentación de botar en la caneca equivocada por falta de disciplina.



Consigue recipientes o canecas bonitas o llamativas. La idea es que este lugar sea muy agradable, además de limpio. Identifica bien sea por su color o mediante un símbolo o letrero el tipo de residuos que se dispone en cada recipiente. Es conveniente que el tamaño de estos recipientes o canecas sea proporcional a la cantidad de los residuos que generas.

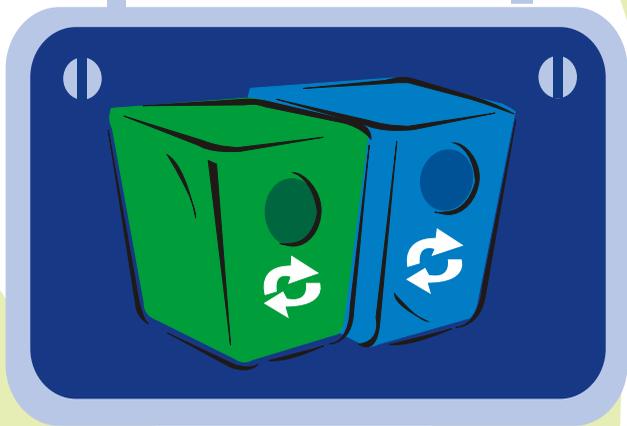
Siempre es conveniente colocar una bolsa al recipiente, que facilite el transporte posterior de los residuos. Ésta debe ser liviana y permitir un amarre o cierre fácil. Ten en cuenta que cuando manejas residuos que puedan escurrir, es mejor usar bolsas impermeables. Igualmente, busca que la bolsa y los recipientes sean resistentes, es decir que no se rompan fácilmente por causa del peso de los residuos o por su forma.

Limpia con regularidad los recipientes y tu sitio de recolección, para evitar así los malos olores y el desaseo.

**Adecúa el residuo antes de la disposición:** Una buena separación permite obtener una mejor calidad de los residuos, optimizando su aprovechamiento o disposición final; por esto es conveniente que al momento de disponerlo tengas en cuenta lo siguiente:

Reduce su tamaño para que ocupe un menor espacio en la caneca (por ejemplo: las latas de cerveza las puedes aplastar o las cajas las puedes desbaratar).

9



Cuando el residuo tenga restos de sustancias, como alimentos, es recomendable enjuagarlo, dejando que se seque antes de disponerlo. Esta operación debes realizarla cuando sea razonablemente práctico (la idea es no realizar una limpieza minuciosa que te quite mucho tiempo, o implique un consumo alto de agua o detergentes), solamente cuando facilite el aprovechamiento del residuo, o evite que la caneca adquiera mal olor.

**Aplica criterios para separar:** Para facilitar el aprovechamiento o disposición de los residuos, es conveniente que los separes; lo ideal sería separar los residuos en tantos contenedores como tipos de residuos existan, sin embargo, entendemos que hacer en casa no siempre es práctico, por lo que te recomendamos que separes los residuos al menos en dos recipientes; una forma sencilla de hacerlo es la siguiente:

# Recipiente 1

En un mismo recipiente puedes colocar residuos como papel, envases y empaques de varios materiales, por ejemplo:

**Papeles y cartones**, como hojas o recortes de papel blanco o de colores que usaste para escribir o imprimir, revistas o folletos sin plastificar, recortes y hojas de papel periódico y guías telefónicas, hojas y bolsas de papel, como por ejemplo las usadas para hacer sobres, láminas y cajas de cartón o cartulina y cartón como el de conos de hilo o tubos para telas.

Evita colocar en este recipiente algunos tipos de papeles y cartones que no son aprovechables

métodos tradicionales, tales como: Papeles suaves como papel higiénico, servilletas, pañales desechables, papeles plastificados, (por ejemplo: algunas revistas o cajas de restaurantes), papeles impregnados con grasa o manteca, papeles de seguridad, como las estampillas de bebidas alcohólicas; papel carbón, papel mantequilla o papel para planos, papel fotografía o papeles autoadhesivos (cinta pegante, rótulos con adhesivo) y cintas para moños, papel químico (como el de algunos tipos de faxes que es delgado y brillante), papeles laminados con aluminio, por ejemplo: algunas envolturas de chocolatina o paquetes de pasabocas.



los daños por algún medio (perforación, corte etc) antes de ser desechados, para prevenir su uso con propósitos de falsificación de los productos que originalmente contenían.

- **Plásticos**, tales como potes de champú, empaques de detergentes y otros productos de aseo personal y del hogar. Empaques de alimentos como bolsas, domos de ponqué, envases de gaseosa no retornables, contenedores, cepillos, rejillas, partes de electrodomésticos, tapas, bandejas como la de carnes y frutas y vajillas desechables, material de embalaje espumado “icopor”, entre otros. Se recomienda lavar los envases luego de ser utilizados, desprender su etiqueta y separar su tapa para entregarlo listo. Lo mejor es que los empaques plásticos

- **Metales**, como empaques y envases de gaseosas, cervezas, enlatados, galletas, utensilios de cocina como ollas, cubiertos, partes de electrodomésticos, tapas etc. Por lo general, los residuos metálicos que presentan restos de comidas o de otros productos no requieren un proceso de limpieza previa.

- **Vidrio**, tales como envases de alimentos, bebidas, medicamentos, productos químicos o cosméticos. Se recomienda lavar estos envases luego de ser utilizados, desprender su etiqueta y separar su tapa para entregarlo listo. Específicamente en el caso de botellas vacías de bebidas alcohólicas es preferible entregarlas a alguien de confianza para evitar que se utilicen en la falsificación de productos similares. Si por alguna razón debes depositar pedazos de vidrio roto, para evitar que alguien se lastime bien sea al manipular el recipiente o bolsa que lo contenga; lo recomendable es empacar estos pedazos y las puntas agudas en papel periódico o en un recipiente rígido de plástico, antes de depositarlo en la bolsa.
- **Empaques compuestos**, los elaborados con capas de diferentes materiales como cartón, aluminio y laminas plásticas (por ejemplo el tetrabrick empleado en algunas cajas de jugos) los puedes también aplastar para evitar que ocupen mucho espacio.
- **Otros** como residuos de madera o cuero y fibras textiles.

Finalmente debes manejar con cuidado los residuos mencionados que se encuentren contaminados con productos que sean considerados como tóxicos, tales como plaguicidas, fertilizantes, soda cáustica, pinturas, medicamentos vencidos o diluyentes como removedores de esmalte y thinner (entre otros). En estos casos, mejor colócalos en el recipiente 2.

13

## Recipiente 2

En un segundo recipiente  
coloca los demás residuos  
que incluyen:

- Restos de comida
- Residuos sanitarios (tales como papel higiénico y pañales),
- Productos como restos de pinturas o esmaltes, debidamente empacados para evitar que se derramen.
- Productos médicos y cosméticos como gasas, algodones, curas, esparadrapos
- Los que mencionamos que no debes depositar en el recipiente 1



Existen algunos residuos de carácter ocasional, es decir, que se generan esporádicamente y que no deben y no pueden ser dispuestos en ninguno de los dos recipientes mencionados. Ejemplos de este tipo de residuos son los colchones, los muebles y enseres, electrodomésticos, llantas, escombros, residuos de poda de árboles, etc.

Para disponer estos residuos, comunícate con la empresa de recolección asignada a tu zona o con las entidades locales encargadas de los residuos, para averiguar las mejores opciones de manejo al respecto.

Si puedes y deseas emplear un mayor número de recipientes, para propiciar una mejor separación, adelante, sólo recuerda tratar de agruparlos teniendo en cuenta criterios como afinidad, potencial de aprovechamiento, facilidad de recolección y la reglamentación que pueda ser aplicable.

15



### Transporte y entrega de residuos:

Una vez separados los residuos, y debidamente empacados y cerrados, debes entregarlos para su tratamiento o disposición final.

Si en tu ciudad o municipio existen rutas de recolección selectiva de materiales para aprovechamiento, entrega la bolsa con los residuos de papel, envases y empaques (recipiente 1), debidamente identificados, en los horarios indicados por la empresa de recolección o la entidad competente. En caso de no contar con este servicio, puedes llevar estos residuos a centros de acopio o recolección selectiva, o entregarlos a entidades que se encargan de su aprovechamiento.

Algunos supermercados cuentan con estos puntos de acopio. Recuerda que tú tienes la responsabilidad de dar un buen manejo a los residuos que generas, por lo tanto, si los vas a entregar a alguien más para su tratamiento, pregunta, infórmate y asegúrate de que el manejo que les dará será el apropiado. Esto garantiza un ambiente sano para todos.

Finalmente, entrega los demás residuos (recipiente 2) a la empresa de recolección, también en los horarios y en la forma indicada por ellos.

Recuerda que nunca debes realizar quemas abiertas o no controladas, para deshacerte de los residuos, **¡esto atenta contra tu salud y deteriora nuestro medio ambiente!**



## Tercera y Ultima Lección:

Preguntando y  
averiguando se  
llega lejos

Cualquier inquietud sobre el manejo de los residuos, no dudes en consultarla con la empresa de recolección o la entidad competente. Ellos tienen expertos que pueden asesorarte y ayudarte técnicamente a solucionar cualquier inquietud. Recuerda que también puedes consultar las Guías Técnicas Colombianas (GTC) sobre residuos, que ICONTEC tiene disponibles para tu consulta, especialmente te recomendamos la GTC 24 sobre separación en la fuente y la serie de la GTC 53 partes 1 al 7 sobre aprovechamiento de residuos tales como papel, plásticos, metales y orgánicos entre otros.

Esperamos que estas lecciones te faciliten de una manera práctica el manejo de tus residuos. Si deseas contactarte con nosotros, envíanos una comunicación al correo electrónico [residuos@dama.gov.co](mailto:residuos@dama.gov.co); [cliente@icontec.org.co](mailto:cliente@icontec.org.co). estaremos atentos a tus opiniones e inquietudes.



Estas lecciones se puede reproducir, almacenar en un sistema de recuperación por computador o transmitir en cualquier forma o por cualquier medio electrónico, de fotocopiado, de registro o de cualquier otra índole, sin permiso escrito previo de los autores.

Esta cartilla fue posible, gracias a la Iniciativa del comité de normalización técnica del ICONTEC 15 Residuos Sólidos. Hacemos un especial reconocimiento a Acoplásticos, Ajovery y el Dama.