



>>El Libro Verde del Hogar Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.

Contenido

- 1- >> [Parte I](#)
Presentación, Beneficios y Evaluación.
- 2- >> [Parte II](#)
Ahorrando Agua, Ahorrando Energía.
- 3- >> [Parte III](#)
Mantenimiento del Hogar, Nuevos Retos Ambientales, El Estudio
- 4- >> [Parte IV](#)
La Cocina, El Patio, El Baño.
- 5- >> [Parte V](#)
Las Plantas y los animales.
- 6- >> [Parte VI](#)
Fachada, Edificio, Compras.
- 7- >> [Parte VII](#)
De Compras, Reciclando.
- 8- >> [Parte VIII](#)
El Transporte.



>> Son muchos los esfuerzos que puede hacer y ha hecho el Distrito para mejorar el ambiente bogotano. Cuando queremos transformar nuestra ciudad en procura de un mejor ambiente tenemos varias opciones. Por ejemplo, podemos trabajar en el saneamiento del medio acuático, construir un parque o ciclorutas. También mediante normas podemos evitar ciertos comportamientos como vertir tóxicos en los ríos, hacer ruido excesivo o destruir la naturaleza. Para que las normas de obligatorio cumplimiento sean efectivas debemos estar en capacidad de definir claramente cuando se cumplen o incumplen y de vigilar y controlar su cumplimiento. Estas condiciones hacen que las normas tengan algunas limitaciones para promover ciertos comportamientos. Por ejemplo, es difícil obligar a las personas con una norma, a usar la bicicleta en vez del carro o a gastar menos agua.

[>>El Libro Verde del Hogar](#)[Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.](#)

Presentación

Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.

Son muchos los esfuerzos que puede hacer y ha hecho el Distrito para mejorar el ambiente bogotano. Cuando queremos transformar nuestra ciudad en procura de un mejor ambiente tenemos varias opciones. Por ejemplo, podemos trabajar en el saneamiento del medio acuático, construir un parque o ciclorutas. También mediante normas podemos evitar ciertos comportamientos como vertir tóxicos en los ríos, hacer ruido excesivo o destruir la naturaleza. Para que las normas de obligatorio cumplimiento sean efectivas debemos estar en capacidad de definir claramente cuando se cumplen o incumplen y de vigilar y controlar su cumplimiento. Estas condiciones hacen que las normas tengan algunas limitaciones para promover ciertos comportamientos. Por ejemplo, es difícil obligar a las personas con una norma, a usar la bicicleta en vez del carro o a gastar menos agua.

Surge entonces la necesidad de un nuevo mecanismo: promover en los ciudadanos de bien comportamientos voluntarios. La construcción del ambiente urbano que queremos no podrá completarse sin el compromiso voluntario de los ciudadanos. Si en una sola casa se gasta menos agua su impacto a nivel de la ciudad es bajo. Pero si la mayor parte de los bogotanos lo hiciéramos, evitaríamos que en diez años tengamos que desviar ríos enteros para que los nuevos habitantes de Bogotá tengan agua. Además, estas obras las acabaremos pagando con nuestros recibos del agua.

Por lo anterior, en el mundo entero cada vez son más importantes para el ambiente los comportamientos voluntarios. Así, con las pequeñas decisiones de ahorrar agua, tomadas a la vez por muchos ciudadanos, se evitó el racionamiento en Bogotá y montando en bicicleta se reduce la contaminación. El apoyo de cada uno de los ciudadanos es fundamental para el ambiente bogotano.

Como se dará cuenta al leer este manual, muchas de las propuestas implican un cambio de hábitos, que siempre requieren un esfuerzo inicial. En algunos casos es necesario experimentar un par de veces hasta que se produzca el resultado esperado. Pero una vez se ha puesto a andar una práctica todo se vuelve más fácil. Involucre a los niños, ellos son los mejores aliados de esta causa. Este manual es un comienzo, cada quién deberá esforzarse por indagar más, por buscar otras buenas prácticas. Aplique de este manual lo que esté a su alcance. ¡Cualquier acción es bienvenida!

Así como la suma de pequeñas cantidades de basura produce los grandes problemas ambientales por todos conocidos, la suma de pequeñas acciones ambientalmente positivas, producirá resultados formidables de beneficio general para todos los ciudadanos y para nuestro planeta.

Las bondades de asumir comportamientos ambientales voluntarios:

1. Hacer algo por el ambiente es hacer algo a favor de lo que nos rodea. De alguna manera es una lucha contra el individualismo que procura acumular sin preocuparse de los demás y aprender que darle calidad a nuestro ambiente y a nuestros semejantes, es también la mejor manera de darnos calidad de vida a nosotros mismos.
2. Algunas de las prácticas aquí propuestas significan ahorros en los consumos de agua, energía y otros materiales.
3. Muchas de las prácticas aquí propuestas inciden en el mejoramiento de la salud de quienes las practican.

4. Existirán más recursos y una mejor calidad de vida para las generaciones futuras: nuestros hijos.
5. Otras especies diferentes al ser humano tendrán ambientes adecuados.
6. Convivir con plantas y cuidar animales estimula sentimientos de amor y cuidado a los niños.
7. Se facilita el manejo de la contaminación del agua, aire y el manejo adecuado de los residuos sólidos. Lo anterior reducirá el valor de las cuentas que pagamos por servicios públicos.
8. Todo ser humano debe tener una vida digna y saludable. Para conseguirlo, es necesario que se relacione con el ambiente y que consuma recursos. Lamentablemente no todos los bogotanos tienen acceso a los recursos mínimos que se requieren para vivir dignamente. Algunas de estas acciones facilitarán que más gente acceda a estos recursos.
9. Algunas sugerencias son normas de convivencia pacífica con la naturaleza y con los vecinos; así tendremos menos conflictos y más paz.
10. En las propuestas de este manual se pueden encontrar muchos motivos para ser feliz: saber que se hace bien a los demás, ver crecer una planta, hacer de su lugar un sitio amable, jugar con un animal doméstico, esperar la visita de una mirra que llega a comer la miga de pan, tener buenas relaciones con los vecinos y tantos otros. Los más afortunados se darán cuenta que basta un consumo moderado para ser felices. Los más felices serán aquellos que se den cuenta que para vivir bien, no es necesario el carro más potente, ni el más grande, ni el más lujoso, tal vez ni siquiera es necesario un carro.

Evaluación

¿Su casa está enferma?,

Bueno, pues aunque es una pregunta nueva y posiblemente usted no tenga la respuesta, es importante reconocer como la calidad ambiental de su hogar, afecta no sólo el exterior sino a sus ocupantes. Las siguientes páginas le pueden ayudar a evaluar si su casa contribuye a su salud o si por el contrario causa alergias y enfermedades.(7)

Agua

En Bogotá la calidad del agua es muy buena hasta llegar a su tanque. Si su agua no viene de la Empresa de Acueducto y Alcantarillado de Bogotá o su tanque no se limpia desde hace más de 6 meses, el agua puede perder calidad.

Problemas que se pueden generar: parásitos y otras enfermedades del aparato digestivo.

Soluciones

- Limpie el tanque de agua cada 6 meses.
- Hierva el agua si no es de la EAAB.

Iluminación

La luz natural es la mejor.

Toda habitación, salón y cocina deben estar iluminadas por fuentes naturales. Durante el día debería ser suficiente la luz del sol.

Si la luz natural no es suficiente, pinte con colores claros las paredes; esto facilita que la luz se refleje hacia el interior de las zonas menos iluminadas.

Ruido

¿El ruido del exterior le hace interrumpir sus conversaciones?

¿Tiene electrodomésticos muy ruidosos?

¿El volumen de su radio o de su televisor es muy alto?

Problemas que se pueden generar: estrés, incomodidad, daños al oído y la interrupción de conversaciones.

Soluciones: gradúe el volumen de su televisor y equipo de sonido de forma tal que ningún vecino lo escuche. Si le gusta escuchar música duro use audífonos.

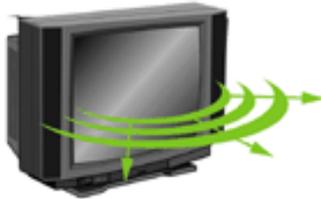
En caso de estar cerca a una calle muy ruidosa, ponga vidrios dobles o procure estar el menor tiempo posible en las áreas de la casa más expuestas al ruido.

Si algún local vecino genera ruido excesivo denúncielo llamando al DAMA. (Tel: 2436619 ó 4441030) Si es por una fiesta llame a la policía.

Temperatura

El clima ideal para el confort está entre 18 y 22 grados centígrados.

Para reducir la temperatura induzca más ventilación en las áreas calientes. Por el contrario, si el clima es muy frío use cortinas pesadas de piso a techo y selle las juntas de puertas y ventanas.



Las radiaciones y el ruido son los problemas más frecuentes de los electrodomésticos

Ondas y campos electromagnéticos

Los transformadores eléctricos y tendidos de alta tensión generan campos electromagnéticos que pueden afectar la salud. Si alguna de estas instalaciones está cerca a su casa, evite dormir o permanecer mucho tiempo en las habitaciones más expuestas.

El exceso de electrodomésticos en espacios pequeños puede generar pequeños campos eléctricos que dificultan la conciliación del sueño, producen estrés y generan dolores de cabeza. Revise que los equipos eléctricos que usted compra, sean los que realmente necesita y que tengan sellos de calidad ambiental o certifiquen baja emisión de radiaciones. Los últimos modelos de electrodomésticos, se diseñan teniendo en cuenta estas precauciones.

Los hornos microondas, especialmente los primeros modelos, pueden liberar radiaciones nocivas para la salud y dañinas para otros aparatos electrónicos. Cuando caliente o cocine en su horno, deje en reposo el alimento cuando termine la cocción al menos por unos segundos, esto aliviará la agitación molecular que se produce y evitará la formación de sustancias extrañas.

Humedad

¿Hay fugas de agua o humedades en alguna parte de la casa?

Problemas que se pueden generar: gripas y enfermedades respiratorias.

Solución: controle el origen de la humedad antes que alcance el interior de la casa, impermeabilizando techos, canales, paredes y pisos.

Contacte un especialista.

Procure una mayor iluminación natural y mejor ventilación.

Aire

La calidad del aire en un hogar es fundamental para la salud de sus moradores.

Esta calidad se ve afectada por factores tales como: humedad, presencia de gases, ondas, campos electromagnéticos, nuevos compuestos químicos volátiles, Insectos muertos, polvo, ácaros, hollín, hongos, esporas, polen, partículas provenientes del desgaste de tapetes y telas.

En ocasiones, cuando los olores son incómodos, añadimos al coctel perfumes y ambientadores que imponen un olor más fuerte, pero no solucionan el problema. La solución es una adecuada ventilación.(7).

La cocina y el baño deben estar bien ventilados hacia el exterior, si no, tendrán olores molestos y humedad.

¿Llegan olores molestos del exterior?

¿Usan tóxicos con olores fuertes en la casa?

¿Hay tapetes que hace rato no se limpian?

Problemas que pueden generar: Gripas recurrentes, ardor en los ojos, alergias y tos.

Soluciones

- Revise la ventilación de su casa; si es necesario abra más las ventanas, construya ductos de ventilación o ponga ventiladores.

- Aspire los tapetes una vez por semana.



Gas

¿Qué tipo de instalaciones tiene para gas?

¿Son seguras?

¿Están bien ventiladas las habitaciones donde se usa el gas?

Problemas: peligros potenciales de explosión, incendios, asfixia o intoxicación.

Solución: coloque dos rejillas de ventilación en todas las habitaciones que tengan instalaciones de gas. Las rejillas deben estar ubicadas una arriba y otra abajo.



Las emisiones de gases de combustión

En los hogares se producen combustiones al cocinar con gas, chimeneas o al fumar.

Gas Natural y Propano: durante su combustión producen: monóxido de carbono (CO), dióxido de carbono (CO₂), óxido de nitrógeno (NO), dióxido de nitrógeno (NO₂), formaldehidos y dióxido de azufre (SO₂).

Para una combustión segura, es indispensable que exista una buena ventilación y vigilar que el color de la llama sea azul.

Carbón y Madera: la combustión de estos materiales produce un amplio número de contaminantes especialmente el monóxido de carbono (CO).

Humo de Tabaco: en el humo del tabaco se han detectado más de 2.000 químicos, de los cuales 40 son cancerígenos.

Organoclorados. Se encuentran en pesticidas, solventes y limpiadores. Muchos son tóxicos y algunos cancerígenos. Dentro de éstos se encuentra el PVC y el PCB que han sido reconocidos como agentes cancerígenos.

Fenoles. Son usados como desinfectantes. Para algunas personas son muy irritantes, afectan la respiración y producen náuseas. Los usan también para fabricar: plásticos, pinturas y barnices.

Metales pesados en pinturas. El Plomo (Pb) y otros metales pesados son muy tóxicos y se encuentran en algunas pinturas. El principal peligro ocurre durante el secado, cuando se volatilizan dichas partículas.

Productos de trabajo doméstico. Muchos COV's se adicionan a detergentes, sustancias para brillar o polichar, limpiadores de alfombras y "ambientadores". Podrá encontrar en ellos: amoníaco, naftalina, hidróxido de sodio, acetonas y cloridratos entre otros. Los aerosoles además de contenerlos, los dispersan. Muchos tienen Clorofluorocarbonos (CFC), que dañan la capa de ozono agravando el cambio climático.

Plaguicidas. Estos productos matan a los insectos y también pueden afectarnos. Esto incluye a los inmunizantes para madera. En la sección Control Natural de Plagas, se explican varias recetas para manejar las plagas de forma natural.

Plásticos. Existen múltiples tipos de plásticos. Los blandos son potencialmente los más peligrosos, el PVC ha sido criticado pues sus vapores pueden causar cáncer, bronquitis crónica y problemas en la piel. El poliestireno puede irritar ojos, nariz y tórax. El poliuretano puede causar bronquitis.

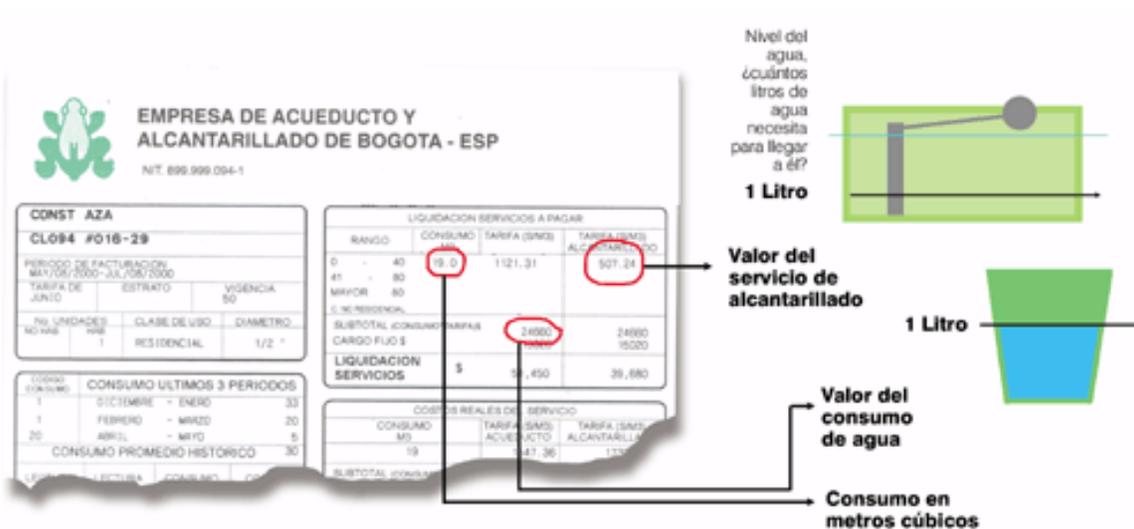
En caso de incendio los plásticos se queman más rápido y liberan durante el proceso más tóxicos que las sustancias naturales.



>>El Libro Verde del Hogar
Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.

Ahorrando Agua

Controlando el consumo de recursos



- 1- Busque un recibo de agua y anote cuánto cuesta su consumo.
- 2- Hay que averiguar cuánto gasta, para ello necesita un balde y un reloj. En el balde haga una marca que corresponda a un litro, ayúdese de una botella de gaseosa para medir, si hace falta.
- 3- Ya puede ver cuánto gasta cada aparato. Abra cada llave y llene el balde hasta completar un litro.
- 4- Tome el tiempo que tarda en completarse el litro y anote en la tabla adjunta.
- 5- Para el sanitario mantenga el flotador arriba para que no salga agua, descarguelo y llénelo con litros del balde marcado y anote cuántos litros fueron necesarios para llenarlo hasta su nivel habitual.
- 6- Ahora está en condiciones de saber cuánta agua y plata ahorra. Llene los cuadros de la parte inferior de la siguiente página para hacer sus cuentas definitivas.

Aparato	Tiempo en llenar un litro	Consumo en litros por segundo	Consumo aproximado al día	Consumo al Mes	Costo del agua	Ahorro en el consumo del nuevo aparato	Dinero ahorrado al mes	Tiempo de reposición de la compra

		60/Valor anterior	Depende del número de veces que usa el aparato.	Multiplique los valores de las columnas anteriores y luego por 30.	Valor anterior por el costo de un litro.	Porcentaje de ahorro con el nuevo aparato	Costo del agua por porcentaje de ahorro	Valor del aparato nuevo dividido por el dinero ahorrado al mes.
	_____ Seg	___ Lts. por minuto	___ Minutos	___ Litros	\$ _____	___%	___ \$/Mes	___ Meses

Averigue en las ferreterías los sanitarios y griferías de bajo consumo. Pregunte cuánto cuestan y en qué medida se ahorra con ellas. Con ayuda de esta tabla sabrá en cuántos meses pagaría un nuevo aparato con lo que ahorraría, al consumir menos agua. (2)

Ahorrando Energía

Energía Eléctrica



Cada día el mercado produce electrodomésticos de menor consumo energético. Aquí se sugiere un sencillo método para considerar el costo de energía en su decisión de compra.

Paso 1

Avérigüe el consumo de los aparatos eléctricos.

Método 1

Mire el valor de consumo en Kw/h que encontrará en una placa ubicada cerca al cable en la mayoría de electrodomésticos.

Método 2

Apague todo en la casa y prenda un solo aparato. Mida el consumo de Kw en el contador durante un minuto y multiplíquelo por 60 para obtener el valor en Kw/h.

Paso 2

Calcule cuánto le cuesta cada Kw/h dividiendo el costo del consumo sin el cargo fijo por el número de Kilowatios consumidos.

Con ayuda de esta tabla podrá calcular en cuanto tiempo pagaría un nuevo aparato con el que ahorraría energía.(2)

Aparato	Consumo en 1 hora	Cantidad de horas que lo usa al día	Consumo al mes	Cuanto le cuesta el consumo	Porcentaje de ahorro con la nueva tecnología	Valor del ahorro en el consumo del nuevo aparato	Tiempo de Reposición
	___ Kw	___ Hora	Multiplicar las dos casillas anteriores y luego por 30. ___ Hora	Valor anterior por el valor de Kw/h ___ Kw/h	%	Aplique el % del ahorro a lo que le cuesta el consumo ___ \$/Mes	Valor de la nueva tecnología sobre valor de lo ahorrado al mes ___ Meses

Prefiera las bombillas fluorescentes en vez de las incandescentes. Es cierto que cuestan mucho más pero...(5)

Incandescentes	Fluoroscenes
Consumo 60 Watios	15 Watios
Duración Vida útil 750 Horas.	10.000 Horas
7% Luz, 93% Calor.	20% Luz, 80% Calor.

Una bombilla fluorescente dura lo mismo que trece incandescentes, entonces finalmente, ¿cuál será más económica?

1- El horno microondas gasta de manera similar al horno convencional cuando hay muchos comensales. Además el horno microondas puede producir sustancias extrañas en los alimentos, al hacer vibrar sus moléculas.(2)

2- Evite usar estufas de gas con llama piloto, gastan en promedio un 40% más de gas. Si este es su caso, puede pedirle al técnico que cancele el piloto. En todo caso, fíjese que la llama del piloto y fogón sea azul, si es amarilla significa que la estufa requiere mantenimiento.(3)

3- Apague el piloto del calentador de gas si no va a estar en casa por una temporada.

4- Evite que la llama de gas sobresalga por los costados de la olla.(2)

5- Limpie la rejilla exterior de la nevera al menos una vez al año con cepillo o aspiradora. El polvo que se acumula actúa como aislante y esto aumenta el gasto de energía.(3)

6- El lavaplatos eléctrico es muy cómodo pero gasta la misma cantidad de agua, jabón y energía

para un plato o para muchos, independientemente de si están muy sucios o casi limpios. Esto es un derroche.(3)

7- Verifique el cierre hermético de su nevera. Un mal cierre significa más energía invertida para refrigerar y emisión continua de gases a la atmósfera.(2)

8- Use la lavadora con carga completa. Para lavar, use agua tibia y no hirviendo.(3)

9- Use lo menos posible la secadora de ropa pues es uno de los electrodomésticos de mayor consumo de energía.(3)

10- Instale bombillos de menor voltaje.(3)

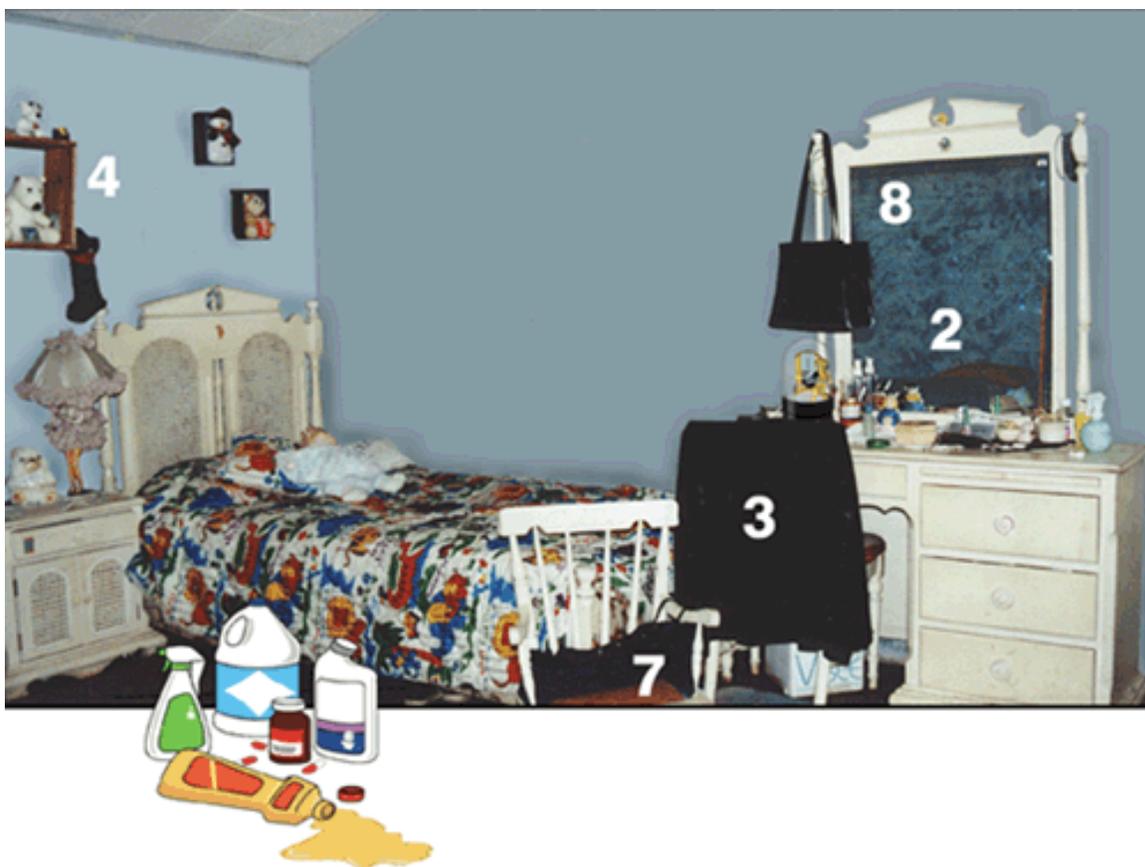
11- Las lámparas halógenas son las más derrochadoras, evítelas, utilizan de 300 a 500 wátios.(5)





>>El Libro Verde del Hogar
Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.

Mantenimiento del Hogar



Para mantener una casa aseada sólo necesita agua y jabón, revise si hace un uso excesivo de blanqueadores y desinfectantes, tal vez usted esté cambiando la mugre por sustancias irritantes, tóxicas, corrosivas, cancerígenas y ambientalmente costosas, solo para ver su casa brillante. No crea que tener su casa embadurnada de naftalina, ácido oxálico, amoníaco, hidróxidos de potasio o sodio, nitrobenzeno o tantas otras sustancias presentes en limpiadores, es lo más sano.(4)

1. Para limpiar metales vea la página siguiente.
2. Para la cerámica o vidrio, use agua mezclada con un poco de vinagre o limón.(3)
3. Para lavar su ropa escoja un detergente biodegradable, mire en los ingredientes del jabón y busque aquellos que tengan menor contenido de fosfatos y tensoactivos, de ser posible que esté libre de ellos.(3)
4. La madera a la vista se trata con cera de abejas o aceite de linaza en vez de inmunizantes.(7)
5. Las pinturas más ecológicas son aquellas a base de látex y no las derivadas del petróleo.(3)

6. Utilice tóxicos y solventes en lugares con buena ventilación, fuera del alcance de niños, de mujeres en estado de embarazo y de personas que usen lentes de contacto.(4)

7. Las alfombras se pueden limpiar espolvoreando media taza de bicarbonato de sodio y aspirando después de 30 minutos.(9)

8. Para limpiar los vidrios use primero alcohol y luego una mezcla a partes iguales de agua y vinagre.(9)

Como limpiar el metal

Los brillametales contienen ácido sulfúrico, ácido fosfórico o amoniaco, sustancias que contribuyen de manera innecesaria a la contaminación interna de la casa.

Plata

Suméjrala 10 ó 15 minutos en agua tibia con una cucharadita de bicarbonato de sodio, una cucharadita de sal y limpiela con una gamuza.(4)

Aluminio

Moje un trapo en jugo de limón, restriegue la superficie a limpiar y enjuague con agua tibia. También puede remojar durante la noche los objetos que desee limpiar en una mezcla de agua y vinagre, luego frótelos con una gamuza.(4)

Bronce y Cobre

Mezcle a partes iguales sal y harina con un poco de vinagre hasta formar una pasta y luego frote el bronce.(4)

Cromados

Frote con vinagre sin diluir.(4)

Cobre

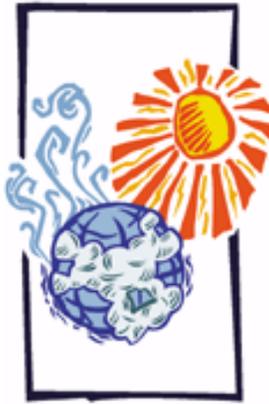
Use la pasta usada para el bronce o limpiéelo con vinagre caliente y sal.(4)

Oro

Lávelo con agua tibia y jabonosa, séquelo y bríllelo con una gamuza.(4)

Para limpiar hongos adheridos a las paredes, azulejos o aparatos sanitarios, limpiéelos con una solución concentrada de borax o vinagre en agua; el borax inhibe el crecimiento de los hongos. Mejore la ventilación del lugar para evitar el exceso de humedad.(9)

Nuevos Retos Ambientales



Calentamiento Global

El uso creciente de energía no alcanza a compensar los esfuerzos hechos para utilizar tecnologías de menor consumo. La ciudad consume unas 100 veces más energía que un bosque.

El resultado del consumo desmedido de energía, llevó a que los 5 años más calientes en los últimos 500 años, ocurrieron durante la década de los 90. Al afectar el clima, como lo estamos haciendo, se producirán cambios bruscos en el comportamiento meteorológico: sequías, lluvias torrenciales, inundaciones, maremotos, terremotos ó mareas altas. Lo más preocupante, es el descongelamiento del agua acumulada en los polos y el crecimiento del nivel del mar. Acuérdesese de reducir su consumo de energía cada vez que escuche de un nuevo desastre natural. (5)



Comida de Verdad

Para producir comida más barata y rápida, en los últimos años se ha incrementado la utilización de abonos químicos, herbicidas, fungicidas y otras sustancias. Aún no es claro el efecto de estas sustancias para la salud humana y mucho menos los daños que pueden generarse con su acumulación en los ecosistemas. Los animales, por su parte, estan siendo hacinados en galpones, atiborrados de antibióticos y alimentados con sus propios restos.

Además, en los últimos años se han a cambiado los genes de plantas y animales, creando nuevos seres vivos como Franksteins, mutantes o transgénicos. No se sabe cuales serán los riesgos que el consumo de alimentos preparados con especies transgénicas puedan tener para la salud. Siempre estará el riesgo que estas plantas y animales afecten de manera irreparable ecosistemas silvestres.

La enfermedad de las vacas locas es un ejemplo de las consecuencias al jugar con la naturaleza. (Basado en la campaña Real Food de Friends of the Earth).

El Estudio

El lugar para trabajar o aprender



Utilice una luz general en la habitación, no muy potente y una lámpara en cada puesto de trabajo.

- 1- Ubique la luz arriba y a la izquierda (para diestros) o a la derecha (para zurdos.)**(3)**
- 2- Cambie los bombillos incandescentes por bombillos fluorescentes de bajo consumo.
- 3- Evite recibir publicidad impresa que no necesite en los supermercados o en la calle.**(3)**
- 4- Prefiera el papel sin blanquear. El blanqueado es un proceso ambientalmente costoso.
- 5- Evite los marcadores con disolventes tóxicos como el tolueno, xileno y etanol. Busque los de tinta disuelta en agua.
- 6- Reutilice los sobres pegando una etiqueta blanca sobre ellos.**(3)**
- 7- Fotocopie e imprima por los dos lados.**(3)**
- 8- Para las impresoras, use toner reciclado o recargue sus cartuchos de tinta. Entregue para reciclaje los cartuchos viejos.
- 9- Separe el papel a reciclar por tipos y no lo arrugue. No sirven para reciclar: el papel encerado, plastificado y carbón. Evite su uso y no lo mezcle con el papel reciclable.**(3)**
- 10- Retire los ganchos o clips de hojas de papel que ha usado por un sólo lado y reutilícelas.**(3)**



>>El Libro Verde del Hogar

Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.

La Cocina

El centro del hogar

La cocina es el corazón del hogar. Es el lugar desde el cual podemos empezar a cambiar muchas de nuestras costumbres. Aquí encontrará algunas ideas ecológicas para cualquier hogar de hoy.

1. Reutilice las bolsas del mercado.(3)
2. Evite usar plásticos desechables.(3)
3. Evite los filtros de café o servilletas blancas, ya que su producción exige un alto volumen de blanqueadores. Use servilletas y filtros de papel reciclado que son de color beige.(3)
4. Para llevar su almuerzo al trabajo, use el portacomidas en vez de cajas desechables o bolsas.(2)
5. Controle que las instalaciones de agua y gas no tengan fugas.(3)
6. Use más su olla a presión, ésta consume menos energía que las ollas convencionales.(3)
7. No instale trituradores de basura en el lavaplatos, los residuos de comida triturada aumentan la contaminación hídrica. Si tiene triturador no lo utilice para deshacerse de los residuos sólidos o restos de comida; estos deben ir a la caneca.(1)
8. Escoja el tamaño de la olla y fogón más adecuado para la cantidad de comida que requiera preparar.(5)
9. Use el horno lo más lleno posible, con grandes platos o varias cosas a la vez.(5)
10. Apague el horno unos minutos antes para que la cocción finalice con el calor residual.(5)

Receta Verde 1.

Para lavar los platos, use dos platones pequeños. En el primero ponga agua jabonosa y friega en él la loza. En el segundo ponga agua limpia y úselo para enjuagar. Este sistema puede disminuir el consumo de agua de 100 a 20 litros al día.(3)

Receta Verde 2.

Para limpiar el horno sin tener que usar químicos nocivos:

- Humedézcalo con agua caliente.
- Esparsa bicarbonato de sodio.
- Friega con una esponjilla suave las rejillas y paredes del horno

- Si la mugre está muy pegada repita la acción.
- No permita que el bicarbonato toque las resistencias.(4)

Receta Verde 3.

Neveras.

- No compre neveras que dañen la capa de ozono.
- Es recomendable no comprar productos empacados en icopor. Este tarda aproximadamente 500 años para ser degradado por la naturaleza.
- Verifique que su nevera tenga los empaques en buen estado.(5)



Extractor de olores y ventilación.

Áreas de trabajo

Mueva los bombillos y ubíquelos donde iluminen los mesones o áreas de trabajo.

En donde sea posible facilite la iluminación natural mediante ventanas y claraboyas.(9)

Despensa de mayor tamaño

Adecúe más espacio para el almacenamiento de alimentos no perecederos. Si compra al por mayor, obtendrá un mejor precio y reducirá los empaques y la basura.

No guarde tóxicos cerca de los alimentos. (3)

Use dos canecas: en una acumule lo reciclable y en la otra el resto.

Porcentaje sobre el consumo total de la casa. **Consumo de agua**

Lavaplatos **15,5 %**

Consumo humano **4,0 %**

Lavadora o lavadero **27,0 %**

El baño

Áreas personales

¿Cómo reducir el volumen de agua usada con cada descarga del sanitario?

1- Llene una botella con arena y tápela.(3)

2- Introdúzcala en la cisterna del otro lado de la manija y cierre. En algunos sistemas se puede graduar el brazo del flotador para reducir el consumo.(3)

Estos procedimientos reducen el consumo de agua necesaria para llenar la cisterna, en un par de litros.

La caneca del baño debe utilizarse para desechar: papel higiénico, toallas sanitarias, tampones y condones. Nunca debe utilizarse el sanitario para ello.

(3)

Instale cisternas de bajo consumo (6 litros) o reduzca el volumen de descarga.

Descargue la cisterna cuando realmente haga falta.

Porcentaje sobre el consumo total de la casa.

Consumo de agua

Sanitario **20.0 %**

Lavamanos **4.0 %**

Ducha **21.0 %**



En el baño se consume el 45% del agua del hogar, se produce humedad y se desechan aguas contaminadas.

En los baños se pueden poner en práctica algunos hábitos ecológicos:

Si usted cambia el cabezal de la ducha por uno de bajo consumo, ahorra un 50% del consumo, al pasar de 20 litros a 10 litros por minuto.(3)

En el lavado de dientes, si usted cierra la llave mientras se cepilla puede reducir el gasto de 20 litros a un litro diario.(3)

La afeitada puede realizarse con el agua corriendo, con lo que se gastan cerca de 40 litros. Pero si se realiza con un poco de agua caliente acumulada en el lavamanos con el tapón puesto, se reduce el consumo a cerca de 5 litros.(3)

Todo el baño se puede limpiar con bicarbonato de sodio y agua tibia.(3)

Para desinfectar el sanitario use media taza de borax en 5 litros de agua.(3)

La ventilación en el baño es importante. Si no dispone de una ventana o una fuente natural instale un ventilador. La deficiente ventilación suele generar humedad excesiva y proliferación de hongos y bacterias.(9)

Vuelva a las viejas cuchillas de afeitar recargables o a las navajas. El metal es reciclable y no desechará el material plástico del soporte cada vez que cambia de cuchilla.(4)



El Patio y La Terraza

Los espacios al aire libre de su casa

Si dispone de un patio o una zona al aire libre aproveche para emprender varios proyectos que ayuden a mejorar el ambiente y que contribuyen a mejorar su calidad de vida.

- 1- Haga un pequeño depósito de reciclaje en el patio. Adecue un espacio para papel reciclable. Disponga una caneca o caja de madera para el vidrio y por último use otra caneca o caja para las latas. El depósito no debe estar expuesto a la intemperie para evitar el daño del papel y la oxidación de las latas.(1)
- 2- Limpie el tanque de agua por lo menos cada seis meses con agua y jabón. Igualmente verifique que esté bien tapado para que no entre luz y se forme lama sobre la superficie del agua.
- 3- Ubique una zona para hacer ejercicios y para el juego de los niños. Busque una zona sin obstáculos y sin riesgos potenciales como electricidad, huecos, ventanas, etc.(9)
- 4- Si usted tiene la antena de televisión en su terraza, muévala a un lugar en donde no se vea desde la calle y por lo tanto no contribuya con la contaminación visual.
- 5- Los gomosos pueden tener una huerta casera. En muchas casas colombianas existen desde pequeñas materas con hierbas aromáticas hasta completos cultivos hidropónicos.(3)

- 6- Los comprometidos con la naturaleza pueden hacer un comedero para aves. En vez de tener jaulas con estos animales y frustrar su natural instinto de volar, diseñe y construya un palomar o un comedero para aves, ubíquelo en la terraza o en algún sitio alto y todos los días ponga: fruta, miga de pan o alpiste. Poco a poco las aves llegarán.
- 7- Aproveche el agua lluvia canalizandola desde el tejado hacia el lavadero con ayuda de mangueras o tubos. No la use para beber. (1)
- 8- Una forma sencilla de usar la energía solar es en el secado de la ropa.



>> [El Libro Verde del Hogar](#)
[Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.](#)

Las Plantas



El Cultivo Casero

Busque materas adecuadas para el tamaño de las plantas, prevea que cuando crezcan quepan holagadamente en ellas.

Tenga todas las plantas que pueda en casa.

Para empezar, use una matera, jardinera o cajón de madera, que debe forrar con un plástico en el fondo y llenar con alguna tierra y abono. Puede usar compost casero.(3)

Una vez listo el compost siembre las plantas que prefiera, cada una tiene su técnica de cultivo. Por ejemplo, para una planta de arveja deje secar las arvejas. Entiérrelas 5 cms en hileras separadas 20 cms. Riégelas de forma regular. Al cabo de dos semanas use una varita de madera para enredar la planta de arveja a medida que empiece a crecer.

Si no tiene suficiente espacio no siembre plantas de gran tamaño. Tenga en cuenta que las verduras y hortalizas se producen en diferentes climas, algunas de las que se pueden sembrar a la altura de Bogotá son: coles, zanahoria, espinaca, acelga, lechuga y rábano. Si desea sembrar plantas de climas más calidos, como tomate, albahaca o pepino, hágalo bajo un sencillo invernadero formando un toldo con plástico transparente.(6)(8)

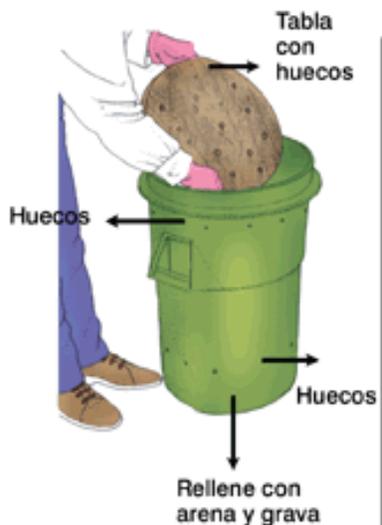
Trucos para la agricultura orgánica

La agricultura orgánica es aquella que no utiliza productos químicos ni tóxicos y es la forma de producir comida más ecológica y sana.

Evite el uso de insecticidas. Para eliminar las plagas, use alguna de las siguientes recetas:

1. Fumigue las plantas con una infusión fuerte de tabaco.
2. Lave las hojas con agua jabonosa.
3. Fumigue con una infusión de ají.
4. Coloque un matera con albahaca o caléndula para auyentar las moscas de las plantas cercanas
5. Para evitar las babosas ponga cáscaras de naranja boca abajo cerca a las plantas afectadas. Al día siguiente retire las

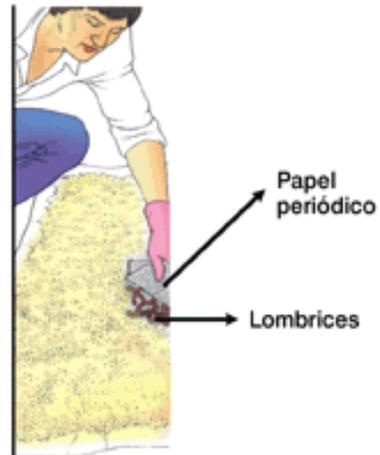
babosas con la mano.



- En un recipiente grande haga dos líneas de huecos, unos abajo y otros arriba.
- Consiga lombrices. Las mejores son las Rojas Californianas.
- Rellene con grava y arena hasta la primera fila de huecos.
- Luego ponga una tabla perforada como se muestra en la figura.



- Deposite después de la tabla una capa de 7 cms de residuos de comida.
- Luego una capa encima de lombrices.
- Cubra con un periódico húmedo.



- Una vez llena de residuos orgánicos, espere hasta que las lombrices hayan transformado la materia en humus. (Tierra Orgánica).
- Mientras tanto utilice otra caneca.
- Ponga a secar el humus al sol y con un periódico húmedo capture de nuevo las lombrices.

Animales y Mascotas

Los huéspedes indeseables

- 1- La mejor forma de controlar la entrada de insectos a su hogar, es realizar un buen aseo con agua y jabón, barrer diariamente y usar el plumero.
- 2- Para evitar los insectos en el hogar instale en las ventanas mosquiteros y no compre insecticidas para su eliminación.(3)
- 3- Algunos aliados naturales son las arañas que comen insectos.(3)
- 4- Para erradicar las cucarachas de forma natural use una receta muy sencilla: deje en el piso o en los anaqueles bolitas de yeso, harina, azúcar y bicarbonato de sodio.(4)
- 5- Para evitar insectos siembre albahaca cerca a las ventanas de la casa.(4)
- 6- Otra receta para evitar los insectos es mezclar seis dientes de ajo, una cebolla picada y una cucharada de jabón en polvo en un galón de agua. Después de dos días vierta la mezcla en una botella y con la ayuda de un aspersor aplíquela como lo hace con un insecticida.(4)

- Si encuentra un animal silvestre enfermo o herido llame al Centro de Recepción de Fauna Silvestre del DAMA.

- Si encuentra un animal doméstico enfermo o herido llame al Centro de Zoonosis de la Secretaría de Salud o a fundaciones dedicadas a la protección de animales.

Las únicas aves domesticadas que se pueden tener son: canarios, alondras, pericos australianos, cockatiles y las de corral.

Los animales que **NO DEBEN** estar en cautiverio son los silvestres o salvajes. Algunos ejemplos son;



Los Amigos Fieles

Las mascotas que podemos tener en casa son perros y gatos. Estas especies se prestan para tal fin ya que han sido domesticadas desde hace muchos años. La tenencia de animales silvestres o amaestrados está prohibida.

¿Por qué no debe tener animales silvestres en casa?

1. Por algo llamado "enfermedades zoonóticas" que pueden ser transmitidas del animal al ser humano o viceversa. Por estar adaptados a ambientes diferentes, la víctima de la enfermedad no tiene defensas adecuadas. Algunas de estas enfermedades no están clasificadas y suponen un peligro potencial de epidemia.
2. Algunas de estas especies están en peligro de extinción.
3. Por cada animal que llega a ser vendido nueve mueren en el camino.
4. Todo animal salvaje puede atacar a su dueño si se siente asustado.

Cada especie tiene una función en su ecosistema. Si una de ellas se extingue se crean desequilibrios entre las otras.

Si tiene un animal prohibido, comuníquese con el DAMA para hacer una entrega voluntaria. Los animales recibidos son trasladados al Centro de Recepción de Fauna Silvestre de Engativá, en donde reciben atención y rehabilitación para su reincorporación a su lugar de origen.

Si usted debe sacar a su perro para que haga sus necesidades en la calle, no olvide llevar una pala y una bolsa para recoger sus excrementos.



Si usted tiene un perro o un gato.

No use collar antipulgas, en vez de éste use alguna de las siguientes recetas:

Truco 1, Añada levadura y ajo en la comida.(3)

Truco 2, En una olla pequeña mezcle cáscaras de limón, naranja o toronja a fuego lento y poca agua hasta formar una pasta. Cuando se haya enfriado, aplíquelo en el pelo de su mascota.(3)

Truco 3, Espolvoreé hierbas aromáticas en el pelo del animal.(4)



>>El Libro Verde del Hogar
Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.

La Fachada

La presentación de su casa



Limpie la fachada al menos una vez al año usando el balde y no la manguera.

- 1- No estacione ningún vehículo en los andenes.
- 2- Ponga materas en las ventanas y terraza.
- 3- Retire los avisos que no cumplan con la norma de Publicidad Exterior Visual.
- 4- Únase con los vecinos para recuperar andenes, calles y parques.
- 5- Si quiere sembrar árboles consulte en el Jardín Botánico José Celestino Mutis, cuáles son las especies que más se acomodan a sus necesidades. Muchos árboles al crecer generan daños en las construcciones o dañan la vista. Estos inconvenientes se pueden prevenir si se selecciona bien la especie a sembrar.

Edificio

Las áreas comunes

Los edificios y conjuntos residenciales deben ser un lugar donde se unan esfuerzos para desarrollar proyectos ambientales. Aquí encontrará algunas acciones posibles.

- Desarrolle campañas de reciclaje con los vecinos del edificio. Dispongan un depósito de elementos para reciclar papel, vidrio y latas. Use el ducto de basuras sólo para los desperdicios orgánicos, que deben ir en bolsas para evitar la propagación de plagas y malos olores.
- Usar el ducto para elementos grandes como cajas de cartón puede generar un taponamiento del mismo. Por otro lado, no deseche por el ducto objetos pesados o cortantes como botellas, éstos perforan el ducto y generarán daños difíciles y costosos de reparar. Por último no vierta líquidos.
- Adecúe en la habitación de basuras del edificio un espacio para que un reciclador pueda separar los residuos en útil (reciclable) y en inútil (basuras). Así no tendrá que hacerlo en la calle.
- Si en su edificio cuenta con celadores, vincúlelos en una campaña de reciclaje.
- Procure tener una antena comunal en el edificio, esto no sólo mejora el aspecto del mismo sino que mejora la recepción y mantenimiento de la señal.
- Instale un sistema de iluminación que se encienda con sensores automáticos en las zonas comunes. Si bien la inversión inicial puede ser un poco alta, ésta se justifica con la reducción en los gastos de energía.(3)
- En los jardines del edificio siembre árboles que puedan crecer con holgura para que al crecer no generen problemas. Si tiene alguna duda consulte al Jardín Botánico José Celestino Mutis.

Las Compras



Póngase de acuerdo con los demás comerciantes para adoptar comportamientos ecológicos y con ello contribuir para que la calle sea más amable, segura y sin contaminación.

Junto con ellos procure:

1. Cumplir con las normas de avisos (Acuerdos Distritales 01 de 1998 y 12 de 2000).
2. Que los andenes sean planos y homogéneos, cumpliendo con las normas del taller del espacio público. Así la gente estará menos pendiente de las trampas de la acera y estará más atenta a los productos en las vitrinas.

3. Apoye las campañas para quitar los tendidos eléctricos aéreos y promueva que sean enterrados.
4. Apoye la siembra de árboles en las zonas verdes aledañas.
5. Eduque a sus clientes en hábitos de consumo verde, para ello vea la sección de Compras.
6. Distribuya más productos verdes y menos contaminantes.
7. Si su negocio tiene un proceso productivo el DAMA le ofrece asistencia técnica para reducir sus impactos ambientales y financiación para la reconversión. Consulte el programa del DAMA ACERCAR. Tel: 6365959.

La mejor forma de ir al mercado es a pie y llevando un carrito de mercado, una canasta o una bolsa de tela.



Costumbres ecológicas al ir de compras

1. Lleve su propia bolsa, ojalá de tela. Otra opción es usar un carrito de mercado portátil. (3)
2. Rechace empaques, especialmente los de icopor y los no reciclables.
3. Pregúntese hasta dónde se deja influenciar por la publicidad. Lo sabrá si lleva en el mercado muchos empaques de colores e incluso más grandes de lo que realmente necesita.
4. Prefiera los productos que no maltraten el ambiente y aquellos que están hechos con ingredientes naturales.
5. Pregunte mucho, indague sobre la procedencia de los productos, la composición, etc. Es una forma de decirle al comerciante que quiere productos ecológicos.



>>El Libro Verde del Hogar
Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.

Las Compras



El reciclaje comienza al ir de compras...

Al Comprar	Estará	TAL VEZ PUEDA
Pilas	<i>Desechando sustancias muy tóxicas.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Reemplazar el aparato por uno de enchufar. - Recargar las baterías o comprar baterías recargables - Por lo menos comprar pilas de larga vida. - Mientras no exista un programa oficial de recolección de pilas, puede depositarlas en la basura o guardarlas hasta que se habilite el sistema de recuperación. Nunca las tire en donde puedan contaminar el agua o el suelo.(3)
Talegos	<i>Aumentando indiscriminadamente el número que por miles se ven en el botadero.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Llevar su propio envase o bolsa. - Comprar productos con envases retornables. - Al menos comprar productos con envases biodegradables o reciclables.(3)
Insecticidas	<i>Contaminando el aire y el suelo.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Hacer un control natural de plagas.
Icopor	<i>Dejando una basura que durará más de 500 años en degradarse.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Rechazar todo lo que tenga ese material. Exiga en restaurantes o sitios de comidas rápidas, no utilizar el icopor para servir o empaclar los alimentos.(3)
Envases desechables	<i>Adquiriendo la responsabilidad ambiental de buscar quien los recicle</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Comprar en envases retornables. - Guardarlos y entregarlos para reciclaje.(3)
Agua Embotellada	<i>Desechando un empaque.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Beber agua de las llaves, es de mejor calidad si el tanque esta limpio.
Pañales desechables	<i>Dejando un residuo que permanecerá entre 300 y 500 años.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Volver a usar pañales de tela. - Comprar pañales biodegradables.(4)

Aerosoles	<i>Dañando la capa ozono.</i>	- Evite los que tienen clorofluorocarbonados (CFC). Especialmente los que digan CFC 11 al CFC 15 o los que no indiquen cual es el propelente.(3)
------------------	-------------------------------	--

- Compre al por mayor los productos que no sean perecederos. Obtendrá mejores precios y producirá menos basura.(3)
- Evite componentes tóxicos y sintéticos.
- Busque los productos que tengan más información sobre sus contenidos y su manejo ambiental.(3)
- Prefiera el beige al blanco en servilletas, papel higiénico y papeles. El blanqueado del papel es muy contaminante.(4)

Al Comprar	Pregunte de donde viene?
Cueros finos, pieles y animales disecados	<i>Pueden ser animales de caza ilegal. Sólo son legales los que tienen un sello del Ministerio del Medio Ambiente cuando son animales de criadero.</i>
Madera	<i>Que sea de un establecimiento registrado ante el DAMA. Podrá pedir el libro de registro de maderas y comprar solo aquellas que este registradas.</i>
Flores	<i>- Si son silvestres absténgase de adquirirlas. - Compre sólo si son de un cultivo comercial.</i>
Atún	<i>Que en la etiqueta tenga el sello de protección a los delfines. (4)</i>
Carros, ropa, electrodomésticos, herramientas, maquinaria, etc.	<i>Si son de segunda mano estará ahorrándole mucho al planeta.</i>

Reciclando

¿Cómo organizar un programa de reciclaje.

Es mejor cuando se hace entre varios, de tal forma que entusiasme a los vecinos de la cuadra o el edificio.

Contacte a la Asociación de Recicladores de Bogotá (ARB, Tel: 3418365). Ellos han agremiado y tecnificado a los recuperadores. Lo pondrán en contacto con los grupos organizados de su barrio. Con ellos y sus vecinos podrá elaborar un programa de acuerdo a sus necesidades. Son recuperadores de oficio y han sido capacitados para ayudarle.

Pregúntele al recuperador cuáles son los residuos que recicla y haga una lista. Concerte con ellos qué residuos van a separar y cuándo los van a recoger. Ojalá les puedan facilitar un sitio donde puedan revisar el material reciclable para que no tengan que hacerlo en la calle.

Acomode otra caneca en la cocina y en aquellos lugares donde se desecha material recuperable. Pegue en las canecas destinadas al reciclaje la lista de materiales recuperables.

El valor del material reciclado es muy bajo, a duras penas cubre el esfuerzo del reciclador. Si quiere obtener una utilidad con él, tendrá que llevarlo a las bodegas de recuperadores.

Recicladores

El costo de recuperar materiales sin la ayuda de los ciudadanos es alto. Es un buen aporte tener dos canecas, una para lo reciclable y otra para lo que no lo es. Pero hay otras acciones que pueden ayudar, sobre todo cuando se produce gran cantidad de un tipo de desecho.



Facilitando el Reciclaje

Papel	<ul style="list-style-type: none"> - Acumule en montones separados por los tipos de papel que más utilice. - No los arruge, ni ensucie. - No mezcle el papel reciclable con papel carbón, plastificado, engrasado o encerado.(3)
Plástico	<ul style="list-style-type: none"> - Enjuague un poco los envases - Hay siete tipos de plásticos de acuerdo a sus posibilidades de reciclaje. Se distinguen por el número al interior del triángulo de reciclaje. - Si desecha mucho plástico de un tipo, manéjelo de forma separada. - No son reciclables los envases utilizados para contener venenos. Verifique que nadie los reutilice.
Vidrio	<ul style="list-style-type: none"> - Quítele las tapas a las botellas - Separe el vidrio por colores.(3)
Metal	Límpielo cuando esté impregnado de grasas o cualquier otro agente extraño al mismo metal.(3)
Materia Orgánica	<ul style="list-style-type: none"> - No la mezcle con tóxicos. - En el patio o terraza puede hacer compost o un cultivo de lombrices, verifique la sección El patio y la terraza. - Los restos de carne, lácteos y en general todos los de origen animal utilícelos como complemento alimenticio para un perro o gato. Mezclar estos residuos en el compost puede atraer roedores.
Otros recicladores	<ul style="list-style-type: none"> - Telas, madera, muebles y aparatos mecánicos y eléctricos. Dónelos, véndalos o regáelos.



>> [El Libro Verde del Hogar](#)

[Comportamientos Ambientales Voluntarios para Vivir.](#)

El Transporte

Posibilidades de movilización

Bogotá es una ciudad en donde viven gran cantidad de personas en un espacio reducido. Esta condición hace del Distrito Capital el escenario ideal para ensayar formas nuevas y más sostenibles de movilización.

Los siguientes son los medios con que se espera reemplazar el uso del automóvil particular.

1 - Caminar

Apoye el arreglo y mejora de los andenes y el espacio público como plazoletas, parques, etc.

Al caminar usted se moviliza a 6 Kms por hora en promedio. Para cortas distancias camine y no olvide su paraguas.

2 - Bicicleta

Use su bicicleta en las ciclorutas y ciclovías del Distrito Capital. En invierno acompañese de un impermeable y un protector para los zapatos. De hecho, Bogotá es ideal para moverse en bicicleta, gracias a que es una ciudad plana y tiene un clima fresco.

3 - Transporte colectivo de pasajeros

Ahora más que nunca Bogotá presenta alternativas viables para transportarse en medios masivos y públicos, una de ellas es Transmilenio. La primera etapa cubre las troncales de la Caracas, Autopista Norte y Calle 80. Otro medio masivo son los viejos buses urbanos.

4 - Taxi

En vez de usar su carro tome un taxi, si cree que es caro, piense cuánto le cuesta la gasolina, el parqueadero, el mantenimiento y el estrés de manejar.



Bicicletas

Transmilenio



Transporte Público Colectivo



Si todavía considera que su automóvil es indispensable tenga en cuenta lo siguiente:

1. Comparta su carro. Organice grupos de movilización en su lugar de trabajo, ayudándose de carteleras para contactar a quienes viven cerca y tienen horarios similares.(3)
3. No use su carro para recorridos menores a diez cuadras.(3)
4. No sobrerrevolucione el motor de su auto. Es decir, nunca haga "rugir" el motor porque con ello gasta más combustible por kilómetro.
5. Lleve dentro del carro una bolsa para la basura. Arrojar basura por la ventanilla no sólo es una actitud poco cívica sino además poco saludable y costosa para la ciudad y el campo.
6. Lave su auto con un balde y no con mangera. Usted pasará de gastar 500 litros a 40 litros en promedio.(3)
7. Procure tener su carro bien alineado y balanceado, este hecho hace que gaste menos energía y por lo tanto menos combustible. Así mismo, la baja presión de aire en los neumáticos aumenta el gasto de gasolina.(3)
8. Use preferiblemente llantas reencauchadas con lo cual se ahorra el 71% de la energía necesaria para producirlas.(3)
9. Si tiene llantas viejas o dañadas procure que lleguen a los encargados de los programas oficiales de reciclaje.
10. Instale un catalizador en su automóvil.
11. Llene el tanque sólo hasta que salta el automático de la bomba. Se reducirán las emisiones de hidrocarburos volátiles a la atmósfera.(4)
12. Reduzca el uso de aire acondicionado, éste daña la capa de ozono.(4)
13. Si va a comprar vehículo nuevo evite los carros pesados o grandes, busque uno con un rendimiento de 80 kilómetros por galón.(5)
14. Si su auto tiene un motor grande y consume mucha gasolina es hora de pensar en convertirlo en un Vehículo a Gas Natural. Hay programas que le financian la reconversión con lo que ahorra combustible. En poco tiempo su gasto bajará en un 40%, contaminará menos y le durará más el motor. En caso de emergencia por falta de gas su vehículo seguirá funcionando con gasolina.
15. Los aceites usados y baterías viejas tienen sustancias muy contaminantes y por eso sólo personas autorizadas pueden recolectarlos y tratarlos. ¿Su taller los maneja de manera adecuada?